

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LAURA HELENA CASTRO**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS 2019 - 1º ETAPA - PQ. BARIGUI - 5**

No dia: **21/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 36 : 36

*Tempo líquido*

00 : 36 : 16



*Ritmo*

06:50 min/km

*Velocidade média*

8,77 km/h



*Colocação GERAL*

101



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

19

Modalidade:  
**5.3k**

Faixa etária:  
**F3539**

Equipe:  
**AVULSO**

KM FEM